

**KUOPION UIMASEURA RY**

**TOIMINTASUUNNITELMA 1.8.2020 - 31.7.2021**



## **TOIMINNAN TAVOITTEET**

Kuopion Uimaseura tarjoaa lapsille, nuorille ja aikuisille mahdollisuuden monipuoliseen liikuntaan uintiurheilun parissa. Lajeina ovat taitouinti, vesipallo ja uinti sekä uutena lajina mukaan tulee uimahypyt. Seuramme tarjoaa niin laadukasta uinninopetusta kaikille ikäryhmille ja sen jälkeen kilpa- ja harrasteuintiurheiluvammennusta juniori-, aikuis- ja masterstasolla. Haluamme taata uintiurheilijoille mahdollisuuden kehittyä aina kansalliselle huipulle saakka.

Urheilu-uran jälkeen seura pyrkii tarjoamaan työllistymismahdollisuuden tuntipalkkaisena ohjaajana ja/tai valmentajana halukkaille jäsenilleen. Uimaseurasta on tullut muutaman viime vuoden aikana monen osa-aikaisen ohjaajan ja valmentajan työnantaja, ja haluamme kantaa työnantajavelvollisuutemme vastuullisesti.

Tavoitteena on myös seuran sisäisen valmennustoiminnan kehittäminen ja laadukkaan kilpa- ja harrastustoiminnan järjestäminen.

Uintiurheiluvalmentajat osallistuvat Suomen Uimaliiton valmentajakoulutuksiin kaikilla tasoilla, taloudellisen tilanteen mukaan. Lisäksi tavoitteena on parantaa valmentajien yhteistyötä ja järjestää yhteisiä leirejä uimareille ja valmentajille.

Tällä kaudella toiminnan vakauttaminen uudessa kotihallissa, Kuntolaakson uimahallissa, on toimintaa ohjaava kehys. Siirtyminen Niiralan uimahallista Kuntolaakson uimahalliin tapahtuu tämän toimintakauden alussa.

Edellisellä kaudella alkanut covid-19 -pandemian aiheuttama poikkeustilanne jatkuu edelleen tällä toimintakaudella, ja toiminta sopeutetaan Suomen hallituksen määrittelemien toimintaohjeiden mukaisesti niin kauan kuin tarpeen.

## **MUUT TAVOITTEET**

Ensisijaisena tavoitteenamme on edelleen junioritoiminnan kehittäminen ja kasvatuksellisuuteen tähtäävä toiminta. Toiminnassa pyritään edistämään tasa-arvoa ja terveellistä elämäntapaa. Tärkeässä roolissa on pystyä tukemaan lapsen/nuoren kehitystä ja varmistaa, että mieluisia harrastusvaihtoehtoja löytyisi seurastamme kaikille.

Haluamme varmistaa kaikkien lajien junioritoiminnan jatkuvuuden ja sen parantamisen, ja tasa-arvoisuuden lajien välillä. Tulemme kauden aikana tekemään asiakastytyväisyyskyselyn kaikilla toimintamme osa-alueilla ja hyödyntämään vastauksia kehitystyössämme.

Tärkeää on myös suhteiden ylläpito Kuopion kaupunkiin ja sen eri toimijoihin, Suomen Uimaliittoon, Pohjois-Savon Liikuntaan, muihin uintiseuroihin ja vastaaviin organisaatioihin.

Seura pidetään velattomana. Nykyisessä taloudellisessa tilanteessa, kulujen kasvaessa ja talkootyöläisten vähentyessä, seuralla on suuret paineet saada menot ja tulot tasapainoon.

## **VIESTINTÄ JA TIEDOTUS**

Covid-19 -pandemian myötä seuran tiedotusta on pohdittu entistä tarkemmin. Covid-19 -tiedottaminen tapahtuu jäsensähköpostein yleisellä tasolla ja seuralla on erillinen suunnitelma tiedottamisesta mikäli seuran toiminnassa ilmaantuu covid-19 -tartuntoja. Seuralla on valmius tiedottaa nopeasti tekstiviestein asianomaisia ja tarkempi tiedottaminen tehdään sähköpostin välityksellä ja viranomaisien kanssa yhteistyössä.

Mikäli kilpailutoimintaa voidaan järjestää, myös näihin tapahtumiin tehdään Uimaliiton ohjeistuksen mukaan erilliset suunnitelmat ja tiedotteet osallistujille.

Seuran jäsentiedotus hoidetaan tehokkaimmin sähköpostin välityksellä. Muita keinoja ovat Facebook-sivut ja seuran omat nettisivut. Sosiaalinen media kasvattaa rooliaan viestinnässä, varsinkin seuramme junioreiden keskuudessa. Nuoret seuraavat aktiivisesti sosiaalista mediaa ja ottavat sitä kautta myös aktiivisesti kantaa asioihin.

Uimaseuralla on käytössä ILMARI ilmottautumisjärjestelmä sekä JALMARI jäsentietojärjestelmä, joiden varassa on seuralaisten tietojen kerääminen. Kauden aikana tulemme vaihtamaan molemmat järjestelmät, kartoitus uudesta järjestelmästä on parhaillaan käynnissä.

Valmentajat hoitavat tiedotusta suoraan omille urheilijoilleen harjoitusten yhteydessä sekä sähköpostein. Uimakoulujen tiedottamisesta vastaa uimakouluvastaava ja harrastepuolen tiedottaminen tapahtuu harrastevastaavan johdolla.

Viestintä urheilijoiden vanhempien suuntaan on myös tärkeässä roolissa, jotta myös kotona pysytään ajan tasalla lasten ja nuorten harrastustoiminnan kanssa, sekä uimarin kehityksessä lajin parissa. Toimiva viestintä toivottavasti myös aktivoi vanhempia vielä enemmän mukaan seuratoimintaan.

Paikallisesta mediasta mm. Savon Sanomat on tärkeässä roolissa seuran toiminnan ja lajien tunnettuuden eteenpäinviemiseksi Kuopiossa ja sen lähiympäristössä. Toiveena on, että tehokkaan viestinnän kautta saamme lajeille myös paljon uusia harrastajia tulevaisuudessa.

## **TALOUSARVIO**

Varainhankinta painottuu edelleen kurssituottoihin sekä kausi- ja kisamaksuihin. Hallinnon kuluja katetaan jäsenmaksuilla. Kuopion kaupungilta haetaan avustusta tapahtumien järjestelyihin, kisamatkoihin sekä ryhmänohjaajien kuluihin ja etsitään muitakin mahdollisia väyliä mistä saada avustuksia.

Osa kisamatkakuluista katetaan järjestämällä kisatapahtumia talkootyön voimin, mikäli covid-19 -tilanne sallii. Muutoin kilpailumatkat ovat urheilijoille omakustanteisia.

Talous pyritään pitämään tasapainossa leikkaamalla edelleen menoja kauden aikana. Kuluja karsitaan niin palkoista kuin tilavuokristakin, sekä kiinnitetään tarkemmin huomiota kilpailumatkojen kuluihin. Lisäksi joudumme silti korottamaan kilparyhmien toimintamaksuja vastaamaan paremmin ryhmän kuluja.

## **UIMAKOULUTOIMINTA**

### **Toiminnan tavoitteet**

Järjestetään uimakouluja lapsille ja aikuisille alkeisuimataidon opettamiseksi. Kuopion kaupunki järjestää ainoastaan koulujen uimaopetustoimintaa, joten Uimaseura on suuressa roolissa kuopiolaisten perusuimataidon opettamisessa.

Uimakouluja kehitetään jatkuvasti uimakouluvastaavan johdolla. Tärkeimmät kehittämisen keinot ovat ohjaajien kouluttaminen ja hyvä perehdyttäminen sekä toiminnan muuntaminen palautteiden ja eteen tulevien haasteiden pohjalta.

## **HARRASTETOIMINTA**

Harrastetoiminta käsittää lajitaitokurssit, harrasteryhmätoiminnan sekä aikuisten kurssit ja ryhmät.

### **Toiminnan tavoitteet**

Tavoitteena on järjestää laadukasta lajitaitojen opetusta ja harrastustoimintaa uinnin, taitouinnin sekä vesipallon parissa sekä innostaa ja motivoida urheilijoita elämänikäiseen liikunnalliseen elämäntapaan. Lisäksi heti kauden alussa aloitetaan uutena toimintana uimahyppyykurssit, joille pyritään ottamaan mukaan kaikki halukkaat osallistujat ikään katsomatta.

Kehitetään kurssipolkua edelleen aktiivisesti vastaamaan kysyntää ja kilpaurheiluryhmiin siirtymistä.

## **VESIPALLO**

Vesipallotoiminnan kehittäminen jatkuu toimintakaudella. Tavoitteena on nostaa junioripelaajien määrää tuntuvasti ja saada kurssitoiminta pyörimään.

### **Juniorivesipallo**

Juniorivesipalloilutoiminta jatkuu nykyisin mukana olevien junioreiden parissa. Uusia vesipalloilijoita otetaan mukaan läpi kauden. SM-sarjaa ei pelata koska emme saa kokonaisia joukkueita kokoon, mutta juniorien on tarkoitus osallistua yksittäisiin turnauksiin. Lisäksi tavoitteena on järjestää yhteisharjoituspelejä Jyväskylän Saukkojen kanssa. Tavoitteena on saada kurssitoiminta pyörimään tämän toimintakauden aikana.

### **Miesten joukkue**

Miesten joukkue osallistuu toimintakaudella SM-sarjaan tavoitteenaan kultamitali. Joukkue hankkii itsenäisesti varat toimintaansa, erilaisin maksuin ja sponsorisopimuksin.

## Naisten joukkue

Naisten joukkueessa on vain muutaman pelaaja. He osallistuvat SM-sarjaan Uinti Tampereen joukkueessa. Harjoittelu järjestetään yhteisesti junioreiden ja miesten kanssa.

## TAITOUINTI

### Yleiset tavoitteet

- Harrastajamäärän kasvattaminen.
- Taitouinnin kurssitoiminnan kehittäminen ja lasten innostaminen lajin pariin.
- Yhteistyön jatkaminen Swimming Jyväskylän ja Uintiklubi Turun kanssa.
- Valmentajien kouluttaminen.
- Tuomareiden hankkiminen ja kouluttaminen.
- Uimaliiton taitouinnin edusjoukkueiden toimintaan hakeminen.
- Järjestää KuUS Kuohut maaliskuussa 2021.

## UINTI

### Toiminnalliset tavoitteet

Kilpailullisen menestyksen kohottaminen.  
Kilpauinnin kehittäminen kaikissa ikäluokissa.  
Kasvattaa kilpailulisenssin hankkineiden uimareiden määrää.

### Kilpailulliset tavoitteet

SM- ja NSM kilpailuissa edustus molempiin tapahtumiin,  
Ikäkausimestaruusuinneissa 2020 saada mahdollisimman iso joukkue kisoihin,  
Ikäkausimestaruusuinneissa 2021 3-5 sijoitusta 16 parhaan joukkoon,  
Rollo-uinnit 2021, vähintään 10 rajan alittaneen uimarin joukkue kilpailuihin, sekä leirille 25 henkeä.

Yhteisenä tavoitteena on kaikissa SM-tason kilpailuissa kasvattaa joukkueiden kokoa, uitujen lajien määrää sekä nostaa seuran tasoa.

Rollo-SM ikäisillä tavoitteena saada viestijoukkue mukaan mahdollisimman moniin kilpailuihin.

### Valmennustoiminta

Osallistua uimaliiton valmentajakoulutuksiin taloudellisen tilanteen mukaan  
Parantaa valmentajien yhteistyötä ja järjestää yhteisiä leirejä uimareille ja valmentajille  
Järjestää SM/NSM-tasolle ulkomaan harjoitusleiri ja IKM- ja Rollotasoille leiritys vähintään Kuopiossa

Tarkentaa harjoittelun sisältöä

Tasovalmennusjärjestelmän toimivuuden kehittäminen ja tasovaatimusten päivitys

### Järjestää ja osallistua kilpailuihin tulevalla kaudella

KuUS seurakisojen järjestäminen kaksi-kolme kertaa kaudessa,

6

Järjestää kansalliset kilpailut syksyllä 2020 sekä keväällä 2021,

Järjestää Mastersmestaruusuinnit syksyllä 2020 sekä Uinnin Suomen mestaruusuinnit kesällä 2021.

Osallistua syksyllä 2020 NSM/SM kilpailuihin

Osallistua syksyllä 2020 IKM-aluekilpailuihin

Osallistua NSM/SM, IKM ja ROLLO kilpailuihin vuonna 2021

Masters-ryhmä osallistuu omatoimisesti mestaruuskisoihin kaksi kertaa vuodessa